

PREVINIENDO INFECCIÓN DE LA HERIDA LUEGO DE LA CIRUGÍA



En Stamford Health, tu seguridad es nuestra prioridad. Mientras te alistás para tu cirugía, hay pasos simples que puedes tomar para minimizar los riesgos de infección y ayudar a tu cuerpo a sanar bien. Tu equipo de cuidado puede darte instrucciones adicionales en base a tu procedimiento.

ANTES DE TU CIRUGÍA:



NO te rasures o uses productos para remover el pelo cerca del área de la cirugía. Si es necesario, tu equipo de cirugía te removerá el cabello de forma segura el día de tu cirugía.



Manten tus uñas limpias y cortas. Evita uñas artificiales o productos de uñas.



Evita fumar y mantente alejado del humo por Segunda mano de **4-6 semanas** antes de la cirugía. Esto mejora la habilidad para que el cuerpo se recupere.



Si tú tienes diabetes, mantén tu nivel de azúcar en sangre bajo control. El nivel de azúcar alto puede hacer el proceso de sanación más lento y más fácil de que la herida se infecte.

LA NOCHE ANTES DE LA CIRUGÍA:



Lava tu cabello con tu champú habitual antes de lavar tu cuerpo.



Toma una ducha usando **jabón antibacterial**, como: **Dial, Hibiclens**, el jabón recomendado por tu doctor.



Limpia cuidadosamente, especialmente tus: axilas, entrepierna, ombligo, el área donde se llevará a cabo la cirugía.



NO apliques desodorante, lociones, cremas, talco, maquillaje, o perfumes.

LA MAÑANA DE LA CIRUGÍA:



Dúchate nuevamente con jabón antibacterial, al igual que lo hiciste la noche anterior.



Presta mucha atención a lavarte las axilas, entrepiernas, y ombligo.



NO uses desodorantes, lociones, cremas, talco, maquillaje, o perfume.



Usa ropa **limpia y holgada** para el hospital.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA:

Tu herida va a estar sanando - ayuda a protegerla de una infección siguiendo los siguientes pasos:

CUIDADO DE HERIDA:

Lavate las manos antes de tocar la incisión. Si tu usas guantes, lávate las manos antes de ponértelos.

Manten tu herida y vendaje **limpio y seco**.

Sigue las instrucciones del doctor exactamente.

No apliques ges, cremas, o ungüentos al menos que el doctor te lo indique.

Si tienes **Steri-Strips**, no lo hales o rózalo. Este se caerá naturalmente.

Si tú tienes **pegamento que está cubriendo tus heridas** (Dermabond), no lo remuevas hasta que tu equipo de cuidado te pida hacerlo o se caiga naturalmente.

Si vas a casa con un drenaje, sigue los pasos de cuidado que te dio el doctor.

BANOS:

No pongas tu herida bajo el agua (duchas, jacuzzis, piscina, o el océano). Pregúntale a tu doctor cuando esto sería seguro.

Una vez que el cirujano indique que puedes ducharte, dúchate **diariamente** hasta que la herida haya sanado.

Seca la incisión gentilmente con una toalla limpia, **no frotes**.

MANTEN TU AMBIENTE LIMPIO:

Usa **ropa limpia** todos los días.

Duerme en **sábanas limpias**.

Manten a las **mascotas lejos** de tu herida.

CUANDO LLAMAR A TU DOCTOR:



Contacta a tu equipo de cuidado de inmediato si te das cuenta de alguna de las siguientes:

Signos de una posible infección:

- Enrojecimiento alrededor de la incisión.
- Drenaje o fluido saliendo de la herida.
- Aumento de dolor o sensibilidad.
- Olor no placentero de la incisión.
- La herida se comienza a abrir.
- Un vendaje mojado o suelto.

Llamar inmediatamente si:

- Tu temperatura es de **100.4°F (38°C)** o más alto.
- Estas experimentando **temblores, escalofríos** con o sin fiebre.